

TUTORIEL MASQUE EN TISSU 3 PLIS

ETAPE 0 :

Matériel nécessaire pour un masque:

- 2 x carrés de tissu de 20cm de côté, en coton de préférence.

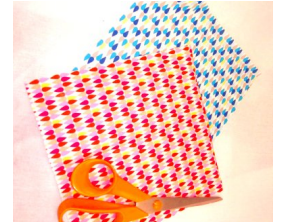
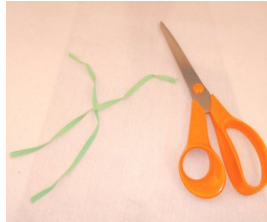
Vous pouvez le faire en 3 couches si l'épaisseur du tissu est insuffisante.

2 x 20* cm d'élastique plat (femmes).

ou

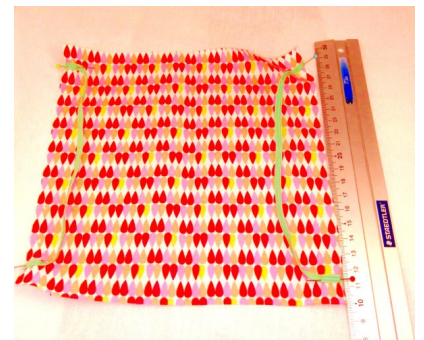
2 x 21* cm d'élastique plat (hommes).

*(Cette longueur est à adapter selon votre morphologie).



ETAPE 1:

Epingler chaque élastique sur l'endroit du tissu, sur ce qui sera le côté visible du masque à 1,5cm du bord du tissu de cette façon.



ETAPE 2 :

Epingler l'autre carré de tissu dessus, endroit sur endroit !!!(attention au sens si vous utilisez des motifs).

Coudre le tour en laissant une ouverture sur un côté pour retourner.

Couper les coins en prenant garde de ne pas couper le fil.



ETAPE 3 :

Retourner, puis un coup de fer à repasser.

De chaque côté faire 3 plis de 1,5cm chacun.

Epingler chaque pli.

Vous obtenez une longueur finale de 9cm.

Une pique afin de fixer les plis.

Voilà, vous êtes prêt(e) à affronter le rhume!!!

